

スポーツ指導者様 必見！

スポーツリズムトレーニング

指導者研修会

6月14日(土)

13:00～15:00

日時

会場

栄体育館

住所:三条市新堀2113

参加費

600円 定員30名

三条市スポーツ少年団加盟単位団に
所属している指導者等は無料

持ち物

うち履き・飲み物・タオル

こんな方におすすめです！

とにかく
子どもたちに
楽しい
メニューを

子どもたちに
怪我を
しにくい
体づくり

練習内容
マンネリ
解消

リズムの
感度を高め、
運動能力
向上を目指す

「リズムが変わる
すべてが変わる」

すでに全国多くの保育園・幼稚園・小
中学校の教育現場でも「リズムトレ
ーニング」を取り入れてます！
是非この機会に一緒に学びましょう♪



講師

(一社)スポーツリズム
トレーニング協会
認定インストラクター

中島 恵子 氏

福島県内を中心に東北各地でもスポ少から
高校生までリズムトレーニングの指導



申込先

下記のQRコードを読み取りお申込みください
6月10日(火)まで



【お問合せ】
一般社団法人
三条市スポーツ協会

☎0256-45-1150