

「リズムが変わる すべてが変わる」



一般社団法人  
三条市スポーツ協会

# リズムジャンプ

## 体験会

リズムジャンプってなに？

音楽のリズムに合わせて様々なジャンプをします。  
リズムを高めることで、運動能力の向上だけでなく、様々なスポーツやダンスの基礎が身に付きます！スポーツ指導や教育現場でも幅広く取り入れられている「リズムジャンプ」をぜひこの機会に体験しましょう！

親子リズムジャンプ体験会

スポーツリズムトレーニング

第1部

9:15～10:15

年中から小学1年生の親子集合！

親子で一緒に体験してみよう

費用：大人もこどもも1名600円

持物：うち履き・飲み物・タオル

第2部

キッズリズムジャンプ体験会

10:30～11:30

小学2年～6年生の子ども集合！

リズムジャンプを体験してみよう

費用：1名600円

持物：うち履き・飲み物・タオル

講師 中島恵子先生

一般社団法人スポーツリズム  
トレーニング協会  
認定インストラクター

福島県内を中心に、スポ少から  
高校までリズムトレーニングの  
指導をされています

【お申込み・問い合わせ】

1部、2部ともに、QRコードより  
お申込みください

定員になり次第受付を終了します



■三条市栄体育館 三条市新堀2113

TEL:0256-45-1150 (9:00～21:30)

2025

6月14日(土)

会場 三条市栄体育館