

主催／一般社団法人三条市スポーツ協会・三条市スポーツ少年団
共催／三条市
令和6年度 三条市スポーツ・インテグリティ推進事業「NO！スポハラ研修会」

グッドコーチング研修

～自立したプレイヤーを育てよう～



こんな方におすすめ

- ・スポーツ少年団や部活動地域移行など、子どもたちのスポーツ指導に関わる方
- ・スポーツに取り組む子どもをもつ親
- ・これからスポーツコーチを志す方
- ・子育て中の保護者、孫をもつ祖父母等

1月19日(日)
10:00～12:30
栄体育館多目的室

「厳しい指導では、いまの子どもはついてこない」

このような言葉を耳にすることがあります。
昔ながらの指導は通用せず、選手と指導者、保護者の関係性は変わってきています。日本スポーツ協会では、スポーツ活動のすべての場面でコーチングを正しい方向へ導くための『グッドコーチに向けた「7つの提言」』をとりまとめています。今回は、この7つの提言のうち、「自立したプレイヤーを育てましょう。」にフォーカスをあてて研修会を開催いたします。
自主性のある人は、だれかの指示を待つのではなく、自ら問題解決に向けて行動できます。スポーツ分野だけに限らず、生きていく上でとても重要な力です。
指導者だけでなく、保護者や子どもに関わる多くの方からご参加いただき、自ら考え工夫する、自立した子ども（プレイヤー）を育成するため、より効果的な声かけやコミュニケーション手法などのコーチングスキルを学びましょう。

参加費
無料

アイ・プラス株式会社 心理カウンセラー

講師 **吉田 繁敬 氏**



日本スポーツ協会スポーツ医科学委員会委員／
幼児期からのアクティブチャイルドプログラム
普及ワーキング班員

講義&グループワークで学びを深めます！

申込方法

QRコードを読み取り
お申込みください
1月10日(金)まで



一般社団法人 **三条市スポーツ協会**
三条市新堀2113 ☎0256-45-1150

