

マルチ スポーツ 体験教室



多様な運動
経験を通じて、楽しく
カラダを
動かそう！



日付	時間	場所	内容
6/24(土)	10:00～11:00	多目的練習場	運動あそび教室
7/22(土)	10:00～11:00	多目的練習場	サッカー教室
8/12(土)	10:00～11:00	アリーナ	バスケットボール教室
9/23(土)	10:00～11:00	アリーナ	ブレイクダンス教室
10/21(土)	10:00～11:00	多目的練習場	体育教室
11/25(土)	10:00～11:00	アリーナ	運動あそび教室
12/9(土)	10:00～11:00	アリーナ	バスケットボール教室
1/13(土)	10:00～11:00	アリーナ	体育教室
2/3(土)	10:00～11:00	アリーナ	ブレイクダンス教室
3/16(土)	10:00～11:00	アリーナ	サッカー教室

【料金/人数（定員20名）】

10回チケット：¥5,500（税込） 先着10名
単回申込： ¥600（税込） 各回先着10名まで

【対象】

小学1年生～3年生

【申込方法】

- ①お電話にてお申込ください ☎ 0256-36-0700
- ②体育文化会館受付にて直接お申込みください。

マルチスポーツ体験教室

9月

ブレイクダンス教室

2023年9月23日（土）
10:00～11:00（受付9:30～）

三条市体育文化会館 アリーナ

持ち物

- ・うち履き
- ・蓋付きの飲み物
- ・動きやすい服装
- ・タオル



高橋 修也

所属チーム

BEFEEMOSS / BIGINUCKLE

最近メディアでも取り上げられるようになったブレイクダンス(ブレイキン)。難しそうに見えますが、基礎からやっ
ていけば、誰でもできます。未経験者や初心者の方、大歓迎です。是非この機会に挑戦してみてください！